

古文金句

今譯時析



撰述  
周偉馳

## 目錄

編者語	012
為學問	
他山之石，可以攻玉。	015
九層之台，起於累土；千里之行，始於足下。	016
學而不思則罔，思而不學則殆。	017
盡信書，不如無書。	018
不積跬步，無以至千里；不積小流，無以成江海。	020
少壯不努力，老大徒傷悲。	022
人一能之，己百之；人十能之，己千之。	024
繩鋸木斷，水滴石穿。	026
博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之。	027
臨淵羨魚，不如退而結網。	028
非學無以廣才，非志無以成學。	030
操千曲而後曉聲，觀千劍而後識器。	031
業精於勤，荒於嬉；行成於思，毀於隨。	032
博觀而約取，厚積而薄發。	034
書到用時方恨少，事非經過不知難。	035

拜師長承

- 三人行，必有我師焉。 038
- 有教無類。 039
- 當仁不讓於師。 040
- 人之患在好為人師。 041
- 青，取之於藍，而青於藍；冰，水為之，而寒於水。 042
- 十年樹木，百年樹人。 044
- 桃李不言，下自成蹊。 046
- 師者，所以傳道、受業、解惑也。 047

立志向氣

- 三軍可奪帥也，匹夫不可奪志也。 050
- 精誠所至，金石為開。 051
- 不飛則已，一飛衝天；不鳴則已，一鳴驚人。 053
- 老驥伏櫪，志在千里；烈士暮年，壯心不已。 054
- 丈夫為志，窮當益堅，老當益壯。 055
- 有志者，事竟成。 056
- 志不立，天下無可成之事。 057

悔 **過** 錯  
失

- 見善則遷，有過則改。 060
- 人誰無過？過而能改，善莫大焉。 061
- 小人之過也必文。 062
- 見兔而顧犬，未為晚也；亡羊而補牢，未為遲也。 063
- 前車之覆，後車之鑒。 064
- 夫過者，自大賢所不免；然不害其卒為大賢者，為其能改也。 066

人 **生** 死  
命

- 志士仁人，無求生以害仁，有殺身以成仁。 069
- 朝聞道，夕死可矣。 070
- 魚，我所欲也；熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，  
舍魚而取熊掌者也。生，亦我所欲也；義，亦我所欲也，  
二者不可得兼，舍生而取義者也。 071
- 人固有一死，或重於泰山，或輕於鴻毛。 073
- 士為知己者死，女為悅己者容。 074

大 **仁** 德  
者

- 高山仰止，景行行止。 077
- 己所不欲，勿施於人。 078

## 目錄

以直報怨，以德報德。	079
唯仁者能好人，能惡人。	081
仁者己欲立而立人，己欲達而達人。	081
躬自厚而薄責於人，則遠怨矣。	083
鄉願，德之賊也。	084
出乎爾者，反乎爾者也。	085
老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。	086
君子有容人之量，小人存忌妒之心。	088
爾無我詐，我無爾虞。	090
衣莫若新，人莫若故。	091
以其人之道，還治其人之身。	092
金玉其外，敗絮其中。	093
世事洞明皆學問，人情練達即文章。	094
修心志	
天行健，君子以自強不息。	097
知之為知之，不知為不知，是知也。	098
君子坦蕩蕩，小人長戚戚。	099
仁者無敵。	101
是不為也，非不能也。	102
富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。此之謂大丈夫。	104

## 目錄

仰不愧於天，俯不忤於人。	105
達則兼濟天下，窮則獨善其身。	106
君子慎始，差若毫釐，繆以千里。	108
勿以惡小而為之，勿以善小而不為。	109
先天下之憂而憂，後天下之樂而樂。	110
出淤泥而不染，濯清漣而不妖。	111
將相本無種，男兒當自強。	113
良禽擇木而棲，賢臣擇主而事。	115
天下興亡，匹夫有責。	116

## 知入格

### 際

知人者智，自知者明。	119
眾惡之，必察焉；眾好之，必察焉。	120
尺有所短，寸有所長。	121
寧可（為）玉碎，不能（為）瓦全。	123
路遙知馬力，日久見人心。	125
道高一尺，魔高一丈。	126
人不可貌相，海水不可斗量。	127

朋 友 善  
情

- 二人同心，其利斷金。 131
- 物以類聚，人以群分。 132
- 道不同，不相為謀。 134
- 見賢思齊焉，見不賢而內自省也。 136
- 君子之交淡如水，小人之交甘如醴。 137
- 獨學而無友，則孤陋而寡聞。 139
- 近朱者赤，近墨者黑。 141

政 治 國  
理

- 禮、義、廉、恥，國之四維；四維不張，國乃滅亡。 144
- 星星之火，可以燎原。 145
- 防民之口，甚於防川。 146
- 民為貴，社稷次之，君為輕。 148
- 道不拾遺，夜不閉戶。 150
- 大道之行，天下為公。 152
- 苛政猛於虎。 153
- 以銅為鏡，可以正衣冠；以古為鏡，可以知興替；  
以人為鏡，可以明得失。 154

處**事**業  
務

仁者見之謂之仁，智者見之謂之智。	157
工欲善其事，必先利其器。	158
不在其位，不謀其政。	160
人無遠慮，必有近憂。	161
欲速則不達。	163
知己知彼，百戰不殆。	164
不以規矩，無以成方圓。	165
千里之堤，潰於蟻穴。	166
凡事豫則立，不豫則廢。	168
前事不忘，後事之師。	169
運籌帷幄之中，決勝千里之外。	170
當斷不斷，反受其亂。	171
皮之不存，毛將焉附？	172
百足之蟲，死而不僵。	174
木秀於林，風必摧之。	175
不入虎穴，焉得虎子。	176
作舍道旁，三年不成。	178
冰凍三尺，非一日之寒。	179
運用之妙，存乎一心。	180



人 才 德  
智

- 君子不以言舉人，不以人廢言。 183
- 天時不如地利，地利不如人和。 184
- 外舉不避仇，內舉不避子。 185
- 泰山不讓土壤，故能成其大。 186
- 智者千慮，必有一失；愚者千慮，必有一得。 187
- 水至清則無魚，人至察則無徒。 188
- 兼聽則明，偏信則暗。 190
- 當局者迷，旁觀者清。 191
- 海納百川，有容乃大；壁立千仞，無欲則剛。 192

慎 言 行  
論

- 信言不美，美言不信。 195
- 大巧若拙，大辯若訥。 196
- 言之無文，行而不遠。 198
- 質勝文則野，文勝質則史。文質彬彬，然後君子。 199
- 巧言令色，鮮矣仁。 201
- 持之有故，言之成理。 202
- 知無不言，言無不盡。 203

禍福社  
利

- 天作孽，猶可違；自作孽，不可活。 206
- 滿招損，謙受益。 207
- 多行不義必自斃。 208
- 居安思危，思則有備，有備無患。 209
- 鶻蚌相爭，漁翁得利。 211
- 螳螂捕蟬，黃雀在後。 212
- 塞翁失馬，焉知非福。 213
- 小時了了，大未必佳。 215
- 城門失火，殃及池魚。 217
- 失之東隅，收之桑榆。 218
- 成也蕭何，敗也蕭何。 219

剛勇敢  
氣

- 後生可畏，焉知來者不如今？ 222
- 歲寒，然後知松柏之後凋也。 223
- 自反而縮，雖千萬人，吾往矣。 225
- 一鼓作氣，再而衰，三而竭。 226
- 大凡物不得其平則鳴。 227
- 疾風知勁草，板蕩識誠臣。 229

## 目錄

- 百尺竿頭，更進一步。 230
- 泰山崩於前而色不變，麋鹿興於左而目不瞬。 232
- 強中自有強中手，莫向人前滿自誇。 233

## 其他

- 性相近也，習相遠也。 236
- 飽食終日，無所用心，難矣哉。 237
- 彼一時，此一時也。 239
- 輔車相依，唇亡齒寒。 240
- 朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋。 241
- 其曲彌高，其和彌寡。 243
- 以子之矛，攻子之盾。 244
- 項莊舞劍，意在沛公。 245
- 若要人不知，除非己莫為。 247
- 乘興而來，敗（盡）興而歸（返）。 248
- 管中窺豹，只見一斑。 249
- 蚍蜉撼大樹，可笑不自量。 250
- 山不在高，有仙則名；水不在深，有龍則靈。 252
- 掛羊頭，賣狗肉。 253
- 單絲不成線，孤掌豈能鳴。 254
- 光陰似箭，日月如梭。 256

## 五

不積跬步，無以至千里；不積小流，無以成江海。

（戰國《荀子·勸學》）



**【字釋】**跬步：古代稱人行走，舉足一次為「跬」，舉足兩次為「步」，也有「半步」之說。

**【今譯】**不是一小步一小步地走，怎麼能走上一千里呢；沒有一道一道小水流，怎麼能匯積成大江大海呢。

**【故事】**顧炎武是明末清初的學者，他從小酷愛讀書，沒幾年，家鄉江蘇昆山一帶所能找到的書都被他讀完了。《資治通鑒》是一套大書。在祖父指導下，顧炎武從小開始每天抄錄一些章節，讀懂並背下來，十多歲時，竟然把《資治通鑒》讀完了。這可是許多成年學者都沒有毅力做到的事。顧炎武在其《日知錄·自序》裏說：「我從小讀書，如果有心得，就記下來，讀了三十幾年，就寫成了一大本書了。」他不僅每天讀書，遇到難題還一定要弄懂弄通；發現疑點更是反復琢磨，直到透徹理解為止。中年以後顧炎武遊遍名山大川，讀書、著述、講學，漫遊天下達 25 年。顧炎武踐行了「行萬里路，讀萬卷書，天下興亡，匹夫有責」的誓言，終於成為一個大學者和大思想家。

**【時析】**就大多數人而言，其智商、情商都相差不遠，但最終為甚麼有些人成為了優秀傑出的人才，有些人卻碌碌無為呢？在這個成才的過程中，長期的訓練和知識的積累是一個很重要的因素。美國學者丹尼爾·科伊爾（Daniel Coyle）在採訪不少行業的傑出人才之後，在其所著的《天才密碼》（The Talent Code, 2009）中指出，一個人要成為

某一方面的專家，需要長期專注，強化訓練時間大約要一萬個小時。以一天八小時算，要心無旁騖地做四年。運動員、藝術家、飛行員……，只能通過長期的技能訓練才會「熟能生巧」，使「天才」成為習慣，像呼吸一樣自然。這種技能訓練的例子，大家在生活中也能體會到。比如開車或騎馬，只有達到一定的練習後，才能產生「得心應手」「人車合一」「人馬合一」的感覺。



將他的觀點推廣到其他領域也是一樣的。比如錢鍾書這樣的大學者，雖然有「過目不忘」的先天記憶力，但是他也長期做卡片摘引，他的《管錐篇》中的幾萬段引文，就得益於這些卡片的積累。再比如學一門外國語，也要在課時達到一定量後才會逐漸精通。有人統計過，一個生詞要重複七十次後才能最終被牢記，可見反復練習的重要性。「三天打漁兩天曬網」是無法學好一門外語的。俗話說，「聰明人」學不好外語，只有「笨人」才能學好。為甚麼呢？因為「笨人」捨得花時間精力下「笨功夫」去記，積累到一定程度後就逐漸「由熟生巧」，而「聰明人」興趣太多，精力分散，雖然理解力很好但欠缺反復記憶，因而達不到「熟練」所需要的絕對課時。

一個人長期在一個領域中接受訓練，以之為樂，久而久之它就會成為他的第二天性，到達「精深」的程度之後，就會產生「加速度」的效應，不僅「功夫」越來越深，越來越精準到位，成為這個領域的「大師」，甚至還能「觸類旁通」，成為「通才」。

跟上面這兩句名言相類似的，還有「登高必自卑，行遠必自邇」（漢《禮記·中庸》）。

【例句】孫中山立志改變貧窮落後的中國，組織志士仁人進行多次武裝起義，後來領導辛亥革命，推翻帝制，建立共和，開啟了中國歷史的新紀元。不積跬步，無以至千里；不積小流，無以成江海。倘若不從小到大積蓄力量，革命的隊伍怎能如此壯大，又怎能提「光復中華」呢？

知人者智，自知者明。

（春秋《老子》第三十三章）



【字釋】你瞭解別人，這是智慧；你瞭解自己，這是高明。

【故事】齊威王的相國鄒忌長得相貌堂堂，體格魁梧。同城的徐公也長得一表人才，是有名的美男子。一天早晨，鄒忌照鏡子穿衣，隨口問妻子說：「你看，我跟徐公比起來，誰更漂亮？」妻子回答說：「您長得多漂亮啊，那徐先生怎麼能跟您比呢？」鄒忌不大相信，又去問他的妾，妾回答說：「大人您比徐先生漂亮多了，他哪能和大人相比呢？」第二天，有位客人來訪，鄒忌就順便問客人說：「您看我和徐公相比，誰漂亮？」客人毫不猶豫地說：「徐先生比不上您，您比他漂亮多了。」恰巧過了一天，徐公到鄒忌家登門拜訪。鄒忌第一眼就被徐公那氣宇軒昂、光彩照人的形象怔住了，他自覺自己長得不如徐公。

晚上，鄒忌反復地思考着這件事。既然自己長得不如徐公，為甚麼妻、妾和那個客人卻都說自己比徐公漂亮呢？想到最後，他總算找到了問題的結論。鄒忌自言自語地說：「原來這些人都是在恭維我啊！妻子說我美，是因為偏愛我；妾說我美，是因為害怕我；客人說我美，是因為有求於我。看起來，我是受了身邊人的恭維讚揚而認不清真正的自我了。」

【時析】人都是從「自我」這個「中心」去看世界，難免「主觀」，但「主觀」過頭，形成「自我中心」、「自戀」，自我感覺良好，不能客觀地、中立地打量自己，不能以「第三者」的眼光來真實地評估自己到底有幾斤幾兩、到底有何才能、性格有何優缺點，就不好了。

【例句】董事局認為小陳有能力、有上進心，且很努力，把他提拔到部門經理的位置，而小陳知道自己在管理上經驗不足夠，故在工餘進修有關課程，結果他部門在他領導下業績出色，他不負眾望。同事皆認為管理層是知人者智，而小陳則是自知者明。



二

滿招損，謙受益。

（春秋《尚書·大禹謨》）



【今譯】自滿於已取得的成績，將會招來損失和災害；謙虛並時時感到自己的不足，就能因此而得益。

【故事】2012年倫敦奧運會比賽中，韓國游泳選手樸泰桓與中國選手孫楊的較量很有看頭。樸泰桓是世界泳壇實力派高手，面對中國選手孫楊的崛起，他本應該有大將風度迎接挑戰。但是他過分自信了。樸泰桓先聲奪人為自己壯膽，大言不慚稱孫楊只不過是他的「陪襯」，然而他後面一連串的表演反「陪襯」了孫楊。先是樸泰桓預賽起跳犯規被取消資格，後經韓國奧組委抗議後他「鹹魚翻身」進入決賽，當樸泰桓和孫楊站一起在起點時，他還擺出不屑一顧的神態，結果是他自己把這個「陪襯」演繹到極致。孫楊奮力拼搏把樸泰桓甩在了身後取得了400米自由泳金牌，孫楊不僅為自己也為中國男子游泳軍團奪得奧運首金。他用實力證明了自己，給蔑視他的對手一個有力的回擊。可是孫揚奪冠出名後，也免不了驕傲，結果媒體報導了他一連串的負面消息。這真是「滿招損，謙受益」的活例子呀！

【時析】在教育中，由於各自的文化處境不同，因此是讓學生偏向「自信」還是「謙虛」，還是要講究一下的。比如中國大陸的教育傳統上重視集體忽視個人，因此近些年的改革側重於讓孩子張揚個性，發揮獨立思考；而在美國這樣的國家，由於一貫實行「鼓勵」和「表揚」的教育，學生容易自我感覺良好，信心滿滿，認識不到自己的缺點，不知道自己的醜處，沒有一個客觀的自我認識，因此應該提倡「謙虛」。

禍 福 祉  
利

【例句】他在工作中剛取得了一點成績就開始驕傲自滿，結果在年終評優時遭大家冷落。滿招損，謙受益，老祖宗的教訓得放心上啊。



## 本書特點：

- 一、精選常見170條古代名言名句；
- 二、難字加上註解，用淺白文字解釋句義，一看即明白，某些句子還會讓您發出「原來這句是這個意思」的感歎；
- 三、圍繞句意，每句配有生動的故事，既有趣，又可加深印象，幫助理解與記憶；
- 四、每句均作造句示範，讓您活學活用；
- 五、除學習古文知識外，更能汲取古代先賢的思想和智慧，一舉兩得；
- 六、「時析」部份結合當今社會的人與事加以闡述，幫助您作切合時宜的理解與使用；當中用了一些國內事例，讓您多點瞭解中國國情。

